

# Проект «Здоровые зубки»



**Подготовили:  
группа «Цветик-семицветик»**

# Актуальность

Поговорка «готовь сани летом, а воз- зимой» хорошо известна всем. Очень актуальной она является и с точки зрения ухода за зубами наших детей. Ведь чем раньше и тщательнее мы начнем уделять этому внимание, тем здоровее будут зубы у подрастающего поколения.

Исключительно высокая распространенность у детей кариеса делает эту проблему особой значимости, но его можно легко предотвратить, если научить детей правильно чистить зубы, есть здоровую пищу и регулярно обращаться к стоматологу с самого раннего возраста.



**Цель:** формирование представления о зубах, их значении для жизни и здоровья человека.

## **Задачи:**

**Образовательные:** расширять знания детей о строении зубов, познакомить детей с вредной и полезной для зубов пищей, с основными правилами ухода за зубами, познакомить с профессией врача-стоматолога.

**Развивающие:** развивать познавательный интерес, стимулировать речевую активность детей.

**Воспитательные:** воспитывать доброжелательное отношение к посещению стоматологического кабинета, желание иметь красивые и здоровые зубы.



# Предполагаемый результат:

1. Дети должны получить первичное представление о строении зубов, об уходе за ними, о вредных привычках, которые приводят к неправильному прикусу
2. Иметь простейшие представления о правильном питании, о значении витаминов для роста здоровых зубов.
3. Научиться правильно, чистить зубы 2 раза в день.
4. Иметь желание приобщиться к здоровому образу жизни
5. не бояться посещать стоматологическую клинику



# Этапы реализации проекта:

**1.Подготовительный этап** – выбор темы, постановка цели, задач; информация родителям о планах участия в проекте, разработка плана деятельности.

**2.Основной этап** - проведение цикла тематических мероприятий с детьми группы (беседы, дидактические и сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, чтение худ. литературы, викторина, досуг, просмотр мультимедийных фильмов) и подготовка консультаций для родителей и привлечение их к оформлению фотовыставке : «Как я ухаживаю за своими зубами».

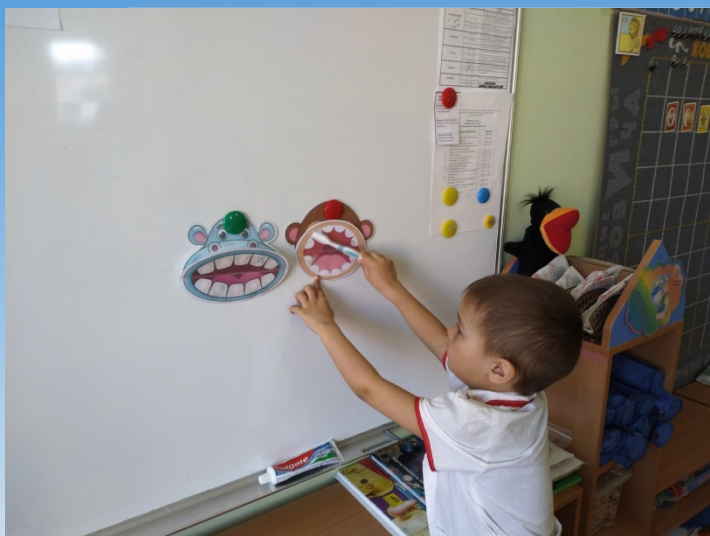
**3.Заключительный этап** – создание книжки-малышки «Зубная фея».



# Сюжетно-ролевая игра «На приёме у стоматолога»



# Игра «Как правильно чистить зубы»



# «Влияние кислоты на зубную эмаль»



**Цель:** дать детям возможность понять, что от воздействия вредных факторов разрушается защитная оболочка (скорлупа яйца).





# «Грозит ли кока-кола нашим зубам?»



**Цель:** дать детям возможность понять, что кока-кола разрушает кальций, а значит и зубную эмаль.



# «Защитные функции зубной пасты»



**Цель:** изучить влияние зубной пасты на прочность зубов.



# Аппликация «Моя зубная щетка»



# Дидактическая игра «Вредные и полезные продукты»



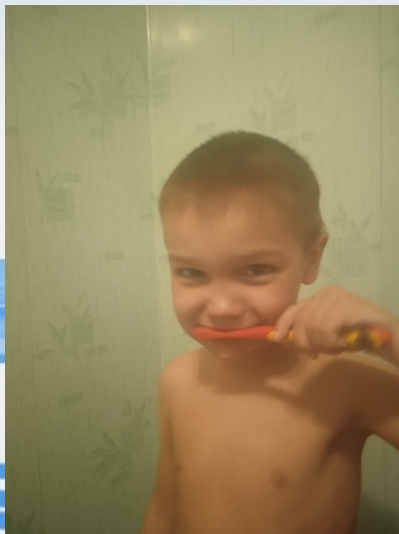
# Экскурсия на кухню «Полезные продукты для зубов»



# Экскурсия в стоматологию



# Чтобы зубки не болели, по утрам и вечерам чистить зубки надо нам



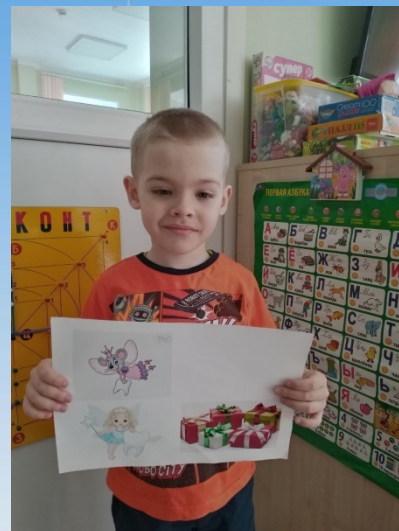
# Досуг «Кариес и здоровые зубки»







# Книжка-малышка «Зубная фея»



A vibrant cartoon illustration featuring three characters: a smiling tooth character in the center holding a white sign, a toothpaste tube character on the left holding a green mint leaf, and a toothbrush character on the right. The background is a light blue gradient.

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**